



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,36	73	0,5	0	5,3
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	38,91	169	5,9	8,4	13,2
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,95	182	3,3	4,3	24,1
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	7,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,93	121	2,6	2,3	18,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	735	15,88	16,34	83,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	9,4	167	2,3	2,4	19,5
Обед	фрукты		Яблоко	100	7,36	73	0,5	0	5,3
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет.	250/10	6,33	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	63,57	281	9,8	11,7	21,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,16	198	5	5,6	28
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					116,09	1269	33,38	29,88	163,9